

### ABCD AIRE DES MALADIES THROMBO - EMBOLIQUES VEINEUSES

#### WORLD THROMBOSIS DAY 13 OCTOBRE #WTD20

Coopération - Partnership - Zusammenarbeit - Συνεργασία - Συνεργασία

ASSOCIATION FRANÇAISE DES INFIRMIÈRES DE MÉDECINE VASCULAIRE



WORLD THROMBOSIS DAY 13 OCTOBRE 2020 #WTD20 @studematin et al pour FAFIMV

### A ANTICOAGULANTS ORAUX DIRECTS

Dernière classe des traitements antithrombotiques ils représentent 50% des prescriptions Les AOD justifient au moment de leur prescription une bilan rénal

Apixaban (Eliquis), Dabigatran (Pradaxa) Rivaroxaban (Xarelto),...



@studematin et al pour FAFIMV

### B BRASSICACEE

Ex crucifère : brocolis, choux. Aliment riches en vitamine K Interaction alimentaire en cas de traitement par anti-vitamine K Nécessité d'avoir simplement un régime alimentaire équilibré



@studematin et al pour FAFIMV

### C CANCER

Les patients atteints de cancer sont à risque de thrombose plus élevés que la population générale 20% des patients atteints d'un cancer auront un événement thrombo-embolique



@studematin et al pour FAFIMV

### C CONTRACEPTION

La contraception peut augmenter le risque de thrombose Il est donc nécessaire de rechercher les antécédents familiaux, doivent être recherchés avant prise de pilule La prescription d'œstroprogestive peut être contre-indiquée



@studematin et al pour FAFIMV

### C COVID 19

Facteur de risque majeur d'EVEV Lésions endothéliales Risque de mortalité par embolie pulmonaire Des études en cours COVID-Dose...



@studematin et al pour FAFIMV

### D D-DIMERES

Marqueur biologique de la coagulation Les D-dimères permettent d'éliminer les diagnostics de thromboses veineuses et d'embolie pulmonaires



@studematin et al pour FAFIMV

### E EMBOLIE PULMONAIRE

L'une des deux manifestations thrombotiques Risque de Déléts +++ Symptômes à type de douleur thoracique, gênes, palpitation malaise ...



@studematin et al pour FAFIMV

### F FONDAPARINUX

Anticoagulant par voie sous cutanée Indiquer dans la prise en charge de la thrombose veineuse superficielle (ex para-phlébite)



@studematin et al pour FAFIMV

### G GENETIQUE

Certains anomalies de la coagulation se transmettent génétiquement et prédisposent à la thrombose veineuse Il existe des troubles familiaux sans pour autant que des mutations aient été mise en évidence



@studematin et al pour FAFIMV

### G GROSSESSE

La grossesse est à risque de thrombose veineuse et ou d'embolie pulmonaire fatale Pour les patientes à risque de thrombose une prévention médicamenteuse par Héparine sera proposée



@studematin et al pour FAFIMV

### H HOPITAL

Un séjour à l'hôpital constitue un risque majeur de thrombose veineuse Elle engendre dans certains pays une mortalité supérieure que les infections nosocomiales



@studematin et al pour FAFIMV

### I INTERACTION ou IATROGENIE

Un médicament n'est jamais anodin Il faut toujours indiquer à un professionnel de santé la prise d'anticoagulant et connaître la liste des médicaments contre-indiqués



@studematin et al pour FAFIMV

### J JOURNALIER

La prise en charge des patients nécessite de prendre une injection ou deux injections par jour ou un à deux comprimés par jour tous les jours pour une durée de 6 semaines à plusieurs années



@studematin et al pour FAFIMV

### K KHALO

Friso KHALO serait décodée d'une embolie pulmonaire L'embolie est responsable de la troisième cause de mortalité cardiaque vasculaire C'est une maladie beaucoup plus fréquente qu'il n'y paraît



@studematin et al pour FAFIMV

### L LEIDEN

Ville de naissance du peintre Rembrandt Cette ville est aussi connue des médecins et scientifiques passionnés par la thrombose pour une mutation génétique qui porte son nom la mutation V Leiden Identification en 1993 à l'université de Leiden



@studematin et al pour FAFIMV

### L LUPUS ET MALADIES AUTO IMMUNES

Les maladies auto-immunes créent d'intenses réactions inflammatoires qui augmentent le risque d'une thrombose Le risque des patients atteints d'une maladie auto-immune pourrait être jusqu'à 6 fois plus important



@studematin et al pour FAFIMV

### M MELILOT JAUNE

En 1921, le Melilot Jaune à l'état mouli est responsable d'une épidémie d'hémorragies hémorragiques chez les bovins. En 1940, des scientifiques ont réussi à identifier les molécules toxicomines : « la coumatraline » et le « dicoumarol » - un antivitamine K (anticoagulant)



@studematin et al pour FAFIMV

### N NOUVEAUX NÉS et ENFANTS

Les thromboses à cet âge passent souvent inaperçues ou masquées par d'autres pathologies Les facteurs de risque plus fréquents sont les cathéters veineux, les malformations vasculaires de la veine cave, et les néphropathies



@studematin et al pour FAFIMV

### O OBSERVANCE ET OUBLI

La non observance est un grand problème chez les patients atteints d'une maladie chronique En effet, le caractère silencieux de la maladie sous traitement ne montrant pas les bénéfices alors que les conséquences ressenties sont bien réelles



@studematin et al pour FAFIMV

### P PERSONNES AGÉES

70% des patients avec un diagnostic de thrombose ont plus de 60 ans et 25% d'entre eux ont plus de 80 ans La mortalité après un événement thrombotique est de 31% et un an chez les patients > 85 ans



@studematin et al pour FAFIMV

### Q QUICK

Armand Quick a étudié la physiologie de la coagulation humaine et a développé une valeur Quick qui porte son nom autrement appelé temps de prothrombine. C'est grâce à la mesure mise en place par le Dr QUICK qu'il est possible de surveiller un traitement par AVK



@studematin et al pour FAFIMV

### R RECIDIVE

La durée optimale du traitement anticoagulant dans les suites d'un événement thrombotique veineux reste un sujet très débattu Les patients ayant présenté un premier épisode thrombotique veineux sans facteurs déclenchants ont un risque de récurrence important qui persiste durant de nombreuses années



@studematin et al pour FAFIMV

### S SPORT

Sous anticoagulants, certains sports sont envisageables d'autres non OUI pour des sports tel que le footing, la natation ou le golf En revanche, NON pour les sports de contact ou les sports à risque de chute comme le cyclisme ou le ski.



@studematin et al pour FAFIMV

### T THROMBOSE VEINEUSE

L'une des deux manifestations principales thrombotiques Souvent associée à l'embolie pulmonaire Symptômes à type de douleur dans la jambe, crampes, œdèmes, parfois passants inaperçus...



@studematin et al pour FAFIMV

### U ULCERE GASTRIQUE et AUTRES HEMORRAGIES

Le risque principal sous traitement anticoagulant est la survenue d'hémorragie Les ulcères gastro-duodénaux hémorragiques sont la complication hémorragique la plus fréquente chez les patients sous anticoagulant



@studematin et al pour FAFIMV

### V VIRCHOW

La triade de Virchow, du nom de Rudolf Virchow, est, en médecine, l'association de trois facteurs favorisant la thrombose : Stase hémodynamique Dysfonctionnement de l'endothélium Hypercoagulabilité



@studematin et al pour FAFIMV

### W VOYAGE EN AVION

Les trajets en avion expose au risque de thrombose Comment éviter : Parlez en à votre médecin Bougez Hydratez-vous correctement Mettez des vêtements larges Et si vous avez des risques n'oubliez pas vos bus de contention



@studematin et al pour FAFIMV

### W WARFARINE (COUMADINE®)

Chef de file des Antivitamines K qui représentent 50% des prescriptions La surveillance de leur efficacité repose sur la réalisation de prise de sang régulière pour avoir un INR



@studematin et al pour FAFIMV

### X (facteur) X dit facteur « dix »

Les protéines impliquées dans la thrombose portent des noms en chiffres romains Le Facteur X est la cible de la plupart des anticoagulants sauf le dabigatran



@studematin et al pour FAFIMV

### Y YEUX

Ouvrons les yeux sur le risque de thrombose est le nom de la dernière campagne de la Journée Internationale sur les événements thrombotiques !



@studematin et al pour FAFIMV

### Z ZAKRZEPICA

Si vous dites le mot thrombose ou thrombosis dans quasi le monde entier on vous comprendra il existe néanmoins des pays qui ont un mot complètement différent comme certains pays d'Asie ou en Pologne où une thrombose se dit Zakrzepica



@studematin et al pour FAFIMV